ML

¿SABÍAS QUÉ?

Tu asistente de IA *en Telegram*

Agentes que viven en tu app de mensajería, recuerdan lo que les cuentas y trabajan por su cuenta. Qué pueden hacer hoy y qué saber antes de tener el tuyo.

Mujeres Liderando

mujeresliderando.com

Sabías que puedes tener tu propia asistente de IA *en Telegram*, con memoria, que te escribe a ti primero y que, instalada en un servidor, está disponible todo el día.

Hasta hace poco, usar IA era abrir una página y escribir. Los **agentes** funcionan distinto: viven en un computador o en un servidor, se conectan a tu app de mensajería y a tus herramientas, recuerdan lo que les cuentas y pueden hacer cosas por su cuenta, a la hora que les digas. Tú solo les escribes como le escribirías a una persona de tu equipo.

LO QUE PUEDE HACER

Un día con tu asistente

Ejemplos de usos posibles una vez que la conectas a tu calendario, tu correo y tus archivos.

7:30 · Te escribe ella

"Buenos días. Hoy tienes 4 reuniones. La de las 11 es con un cliente nuevo: te dejé un resumen de su empresa y de los últimos correos que intercambiaron."

10:15 · Le escribes en una pausa

Entre dos reuniones: "Recuérdame llamar a la contadora el jueves y busca el contrato de arriendo que firmamos en marzo". Lo agenda y te manda el archivo.

15:00 · Investiga por ti

"Revisa qué fondos Corfo para mujeres emprendedoras abren este mes y compáralos en una tabla". Te responde con fuentes.

Cada viernes · Sin que se lo pidas

Te manda el resumen de la semana: tareas cerradas, pendientes y correos sin responder. Lo programaste una vez y lo hace sola.

LAS HERRAMIENTAS

Dos caminos que existen hoy

Herramienta	Qué es	Para quién
Hermes Agent Nous Research	Un agente de código abierto (gratuito) que se instala en tu computador o en un servidor en la nube. Se conecta a Telegram, WhatsApp, Slack, Discord, correo y otras apps, tiene memoria entre conversaciones, tareas programadas y va creando sus propias "habilidades" a medida que trabaja. Puedes usarlo con Claude u otros modelos.	Quien quiere una asistente personal disponible todo el día y está dispuesta a una configuración inicial más técnica, o a pedir ayuda para hacerla.
Claude Code con Channels Anthropic	Una función de Claude Code (en versión de prueba) que te permite escribirle desde Telegram o Discord a una sesión de Claude que está corriendo en tu computador. Claude hace el trabajo con tus archivos y te responde en el mismo chat.	Quien ya usa Claude Code y quiere darle instrucciones desde el celular.

Ambas herramientas evolucionan muy rápido: revisa su sitio oficial para ver las funciones y requisitos vigentes.

ANTES DE LANZARTE

Lo que conviene saber

- **Telegram es el camino más fácil.** Permite crear bots de forma oficial en pocos minutos, por eso casi todas las guías parten por ahí.
- **WhatsApp tiene más restricciones.** Desde el 15 de enero de 2026, Meta prohíbe los asistentes de IA de propósito general en la API oficial de WhatsApp Business. Hermes se conecta a WhatsApp con un puente no oficial que imita una sesión de WhatsApp Web, y su propia documentación advierte que hay riesgo de restricciones y recomienda usar un número dedicado, distinto del personal.
- **Necesita estar encendida en algún lugar.** Tu computador prendido o un servidor en la nube, que se arrienda desde unos pocos dólares al mes.
- **Le estás dando llaves.** Si la conectas a tu correo, calendario o archivos, puede leer y actuar sobre ellos. Empieza con permisos mínimos, limita quién le puede escribir y revisa lo que hace las primeras semanas.
- **Tiene costo de uso.** El software es gratuito, pero el modelo de IA que la hace pensar normalmente se paga según cuánto la uses, salvo que uses un modelo instalado en tu propio equipo.

PARA EMPEZAR

Tres primeros pasos sin código

1. Escribe en una hoja las 5 tareas repetitivas que más te gustaría delegar. Esa lista es el "trabajo" de tu futura asistente.
2. Prueba primero la versión más simple: pídele a Claude o a ChatGPT que te ayude con una de esas tareas en el chat normal. Si funciona ahí, funcionará en un agente.
3. Cuando quieras dar el salto, busca la guía oficial de Hermes Agent para Telegram o pide ayuda a alguien con perfil técnico para la primera instalación.

MUY PRONTO

Te enseñaremos a crear tu propia asistente en Telegram, paso a paso y juntas.

Estamos preparando un taller de Mujeres Liderando para que salgas con tu asistente funcionando. Regístrate en **mujeresliderando.com** y entérate antes que nadie de la fecha.

Esto lo hacemos *juntas.*

Si este recurso te sirvió, compártelo con otra mujer que lo necesite. En la comunidad de Mujeres Liderando conversamos todos los días sobre IA, liderazgo y carrera, y avisamos primero de los talleres y encuentros.

mujeresliderando.com · Instagram **@mujeresliderandocom**