ML

CHECKLIST GRATUITO

¿Puedo confiar en *esta respuesta?*

12 preguntas para revisar lo que te entrega la IA antes de enviarlo, publicarlo o presentarlo, con un nivel de cuidado según lo que está en juego.

Mujeres Liderando

mujeresliderando.com

POR QUÉ REVISAR

La IA puede equivocarse con total seguridad

Las herramientas de IA generan texto que suena convincente, aunque a veces inventan datos, citas, fuentes o leyes que no existen. También pueden responder algo correcto pero que no era lo que preguntaste, o repetir sesgos de la información con la que fueron entrenadas.

Lo que publicas, envías o presentas sigue siendo tu responsabilidad. Este checklist te ayuda a revisar en pocos minutos, con un nivel de cuidado proporcional a lo que está en juego.

PRIMERO

¿Cuánto revisar? Depende del riesgo

Riesgo	Ejemplos	Qué hacer
Bajo	Lluvia de ideas, títulos, borradores para ti	Lectura rápida. Quédate con lo que te sirve.
Medio	Correos a clientes, publicaciones, documentos internos	Revisa los bloques 1 y 2 completos. Ajusta tono y verifica cada dato.
Alto	Cifras para tu jefatura o directorio, temas legales, de salud, financieros o de personas	Las 12 preguntas, verifica cada dato en la fuente original y pide revisión de alguien experto.

EL CHECKLIST

12 preguntas antes de usar una respuesta

BLOQUE 1 · ¿ES CIERTO?

- [ ] ¿Hay cifras, fechas, nombres o citas? Verifícalos uno por uno en una fuente confiable.
- [ ] ¿Menciona fuentes, estudios o leyes? Ábrelos y confirma que existen y que dicen lo que la IA afirma.
- [ ] ¿La información podría estar desactualizada? Precios, normas, cargos y cifras cambian seguido.
- [ ] ¿Hay afirmaciones demasiado redondas o seguras ("siempre", "todos", "está comprobado")? Desconfía.

BLOQUE 2 · ¿RESPONDE LO QUE NECESITO?

- [ ] ¿Responde la pregunta que hice o una parecida?
- [ ] ¿Qué supuestos hizo sobre mi situación? ¿Son correctos?
- [ ] ¿Qué dejó fuera? Pregúntale qué le falta a su respuesta.
- [ ] ¿Hay estereotipos o alguien queda fuera? Revisa ejemplos, imágenes y lenguaje, en especial sobre género, edad u origen.

BLOQUE 3 · ¿LO PUEDO USAR ASÍ?

- [ ] ¿Suena a mí? Ajusta lo que no dirías con tus palabras.
- [ ] ¿Incluye información confidencial o datos de personas que no deberían estar ahí?
- [ ] ¿Corresponde contar que usé IA? Revisa las reglas de tu empresa, cliente o institución.
- [ ] ¿Estoy dispuesta a firmarlo y defenderlo si alguien me pregunta?

ATAJOS

Pídele a la IA que se revise a sí misma

No reemplaza tu revisión, pero te ayuda a encontrar los puntos débiles más rápido.

> Revisa tu respuesta anterior. Marca qué afirmaciones son datos verificables, cuáles son supuestos tuyos y cuáles podrían estar equivocadas o desactualizadas.

> ¿Qué te faltaría saber de mi situación para que esta respuesta sea realmente útil?

> Dame el argumento más fuerte en contra de lo que me acabas de recomendar.

> Lista las fuentes que usaste con su enlace. Si no tienes una fuente específica, dilo.

PARA RECORDAR

La IA es muy buena para darte un primer borrador, ordenar ideas y mostrarte ángulos que no habías pensado. El criterio final, el que conoce el contexto y responde por el resultado, es tuyo.

Esto lo hacemos *juntas.*

Si este recurso te sirvió, compártelo con otra mujer que lo necesite. En la comunidad de Mujeres Liderando conversamos todos los días sobre IA, liderazgo y carrera, y avisamos primero de los talleres y encuentros.

mujeresliderando.com · Instagram **@mujeresliderandocom**